



БРЕСТВТОРМЕТ.

Вместе - к успеху!

№ 6 (31), июнь 2013 года

LIFE

Газета частного предприятия «Брествторчермет»

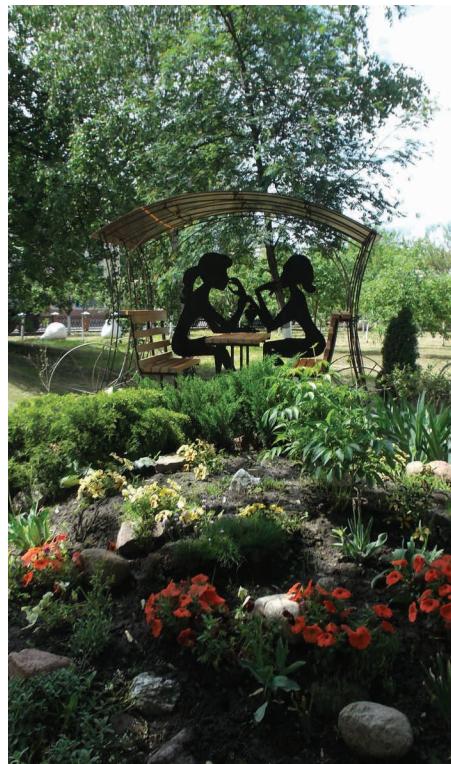
Издаётся с декабря 2010 года

• ВЕСТЬ РАСТУТ
ОБЪЕМЫ ПРОДАЖ

В текущем году в сервисном металлоцентре заметно повышаются темпы реализации продукции, поступающей к нам из ОАО «Белорусский металлургический завод». Свидетельством положительной динамики являются цифры. Например, если за 8 месяцев прошлого года было продано 1000 тонн металлопроката, то за 5 месяцев нынешнего – в два раза больше. Максимальный объем реализации зафиксирован в марте – 535 тонн. В эти успехи свой личный вклад внес каждый работник нашего небольшого коллектива.

Наиболее активно покупают металлопродукцию Брестский стройтрест № 8, Пинский комбинат строительной индустрии, ОАО «Дорстроймонтажтрест» (г. Брест).

Екатерина ДАНИЛЮК,
специалист по продажам.



Оригинальная карета, сделанная умелыми руками арматурщиков сервисного металлоцентра, стала настоящим украшением территории нашего предприятия.

Фото автора.

• С КОММЕНТАРИЕМ ЭКОНОМИСТА

ПОКАЗАТЕЛИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА ПО ИТОГАМ ЯНВАРЯ-МАЯ 2013 Г.

Наименование показателя	январь-май	
	план	факт
Темп роста выручки от реализации продукции (работ, услуг)	101,2	89,1
Темп роста товарной продукции в сопоставимых ценах, в т. ч.:	93,7	76,2
Брест	82,6	
Береза	98,8	
Кобрин	93,4	
Барановичи	69,4	
Пинск	82	
Лунинец	94,9	
Ивацевичи	103,2	
Дрогичин	92,8	
Поставки лома на БМЗ	69400	57066
Инвестиции в основной капитал	8600 млн	9581 млн
Показатель по энергосбережению	-3	-13,5
Соотношение производительности труда по ВДС и роста зарплаты	1,03	0,725
Рентабельность продаж	6,5	11,2
Соотношение экспорта товаров и объема ТП в действующих ценах	0,3	0,8
Сальдо внешней торговли	0	125,1



Анализируя итоги работы предприятия за отчетный период, следует отметить, что задания по основным объемным показателям не выполнены. Это вызвано, прежде всего, нехваткой технологического лома в целом по республике, а также преобладанием доли сельскохозяйственного лома в Брестской области.

Снижение металлоемких объемов производства, внедрение на ряде предприятий различных металлозаменяющих материалов, незначительное обновление основных фондов и низкие темпы списания неработающего оборудования – все это и многое другое не создает условий для роста ломообразования. Кроме того, значительно уменьшились остатки амортизационного лома и сократились поставки технологического.

Ситуация складывается таким образом, что для выполнения доведенных заданий необходимо активизировать работу с поставщиками лома – как с юридическими лицами, так и с индивидуальными сдатчиками. В сложившихся условиях на новый уровень требуется поднять также работу индивидуальных заготовителей.

Екатерина ШЕВКО,
экономист планово-экономического отдела.



Брестский цех – одно из самых мощных подразделений предприятия «Брествторчермет».

Александр САВЧУК:

• В ОБЩЕМ СТРОЮ

«ЗАДАЧИ ВПОЛНЕ ВЫПОЛНИМЫ»

ПРОДОЛЖАЕМ публиковать материалы, посвященные трудовым делам и проблемам коллектиvos цехов и участков предприятия. Сегодня наш рассказ о Брестском цехе. С его руководителем А.И. Савчуком беседует наш корреспондент.

- Александр Иванович, что сегодня представляет собой Брестский цех? Чем он отличается от цеха, например, десятилетней давности?

- Брестский цех на сегодняшний день представляет собой целое предприятие, которое включает в себя несколько солидных участков: переработки лома (крытый корпус и две открытые площадки), автотранспортный (семь боксов для стоянки и ремонта автомобилей), ремонтно-механический и энергетический.

На участке переработки лома, который является основным по характеру нашей деятельности, размещены 4 мостовых крана (два – МГ 10/10 и два – МГ 5/5), пакетировочный пресс СПА-630 для прессования пакетов из стального лома, гидравлические ножницы ЧПН-660 (резка стального лома), барабанный грохот БГ-2 (просеивание стальной стружки), аппарат плазменной резки (разделка легированного лома). Газорезчики участка осуществляют подрезку лома для перерабатывающего оборудования, резку сложного и толстостенного лома (керосинорезы ТР-3БН).

Есть и другие существенные отличия цеха сегодняшнего от цеха десятилетней давности. Например, ввод в 2006 году в эксплуатацию более производительных гидравлических ножниц позволил увеличить выход продукции с 400-600 до 1900-2300 тонн в месяц. За счет использования двух грузозахватных органов заметно выросла производительность мостового крана МГ 5/5. Благодаря приобретению трех длинномерных ломовозов, прилично возросли объемы перевозки металломолома.



Начальник Брестского цеха А.И. Савчук (крайний справа), инженеры по заготовке Г.Г. Юзук и Ю.В. Жесько.

За последние годы появилось много приспособлений для ремонта оборудования и автомобилей. А возьмите условия труда и быта! Если бы десять лет назад сказали, что они будут такими, как сейчас, то лично я бы в это не поверил. Работа во вредных условиях труда выполняется в респираторах, спецодежда выдается вовремя, а та, которая не выдержала срока носки, меняется на качественную. Территория цеха облагорожена кустарниками, цветами, различными поделками, которые поднимают настроение и радуют глаз. Дороги покрыты асфальтом, дорожки – тротуарной плиткой. Кадровый состав просеивает сито времени – остаются лучшие, с которыми работать одно удовольствие.

- В прошлом номере нашей газеты начальник Барановичского цеха, отвечая на вопросы редакции, сказал, что одним из важных слагаемых

успешной работы возглавляемого им коллектива является сплав практического опыта ветеранов и энергии молодых работников. Что вы можете сказать на этот счет? Как выглядит кадровый состав вашего цеха?

- У нас ситуация практически такая же. Есть работники, трудовой стаж которых насчитывает не одно десятилетие, у других трудовая биография только начинается. Но работают они дружно, старательно, поэтому результаты, я считаю, неплохие.

- Ясно, что молодому человеку, даже получившему специальное образование, в первое время нелегко приходится на производстве. Он сталкивается со многими трудностями и очень нуждается в доброжелательном отношении, поддержке старших. Что в вашем цехе делается для скорейшей адаптации молодежи? Кто из опытных работников занимается наставничеством? Кому из новичков эти люди помогли, как говорится, встать на ноги?

- Действительно, новичку трудно сразу встать вровень с опытными работниками. Но проходит полтора-два месяца, и он – с помощью старших товарищ – осваивается на производстве, овладевает избранной специальностью, привыкает к коллективу. Словом, делает первые шаги в профессии. Подчеркну при этом, что если человек старается, он быстро входит в курс дела, начинает выполнять, а то и перевыполнять норму. А вот недобросовестные работники, как правило, у нас не задерживаются.

Очень большую роль в профессиональном становлении играет бригадный метод, в котором при работе всегда чувствуешь плечо товарища. Наставником является вся бригада. И в любой ситуации тот, кто трудится рядом, готов прийти на помощь.

(Окончание на стр. 3)



Бригада № 2 с мастером В.А. Полухиным.

ЗАДАЧИ ВПОЛНЕ ВЫПОЛНИМЫ

(Окончание. Начало на стр. 2)

- В последние годы, когда разговор заходит о модернизации производства, во внимание принимается только замена устаревшего оборудования новым, более эффективным. Но лет 20-30 назад для совершенствования технологических процессов, а нередко – и используемых станков многое делали рационализаторы, которым, что называется, практика подсказывала наиболее правильные решения в этом плане. Есть ли сегодня в цехе люди, по долгу и по душе занимающиеся техническим творчеством?

- Говоря о модернизации нашего производства, отмечу, что ломоперерабатывающее оборудование, которым располагает Брестский цех, в основном, соответствует всем современным требованиям и рассчитано на переработку доведенного госзаказа. Но некоторые виды техники и запчасти к ней постоянно обновляются.

Как правило, рационализаторские предложения по технологиям переработки металлолома внести невозможно, так как за многие годы работы все отточено до мелочей. Хотя такие рабочие участки, как газорезчики А.С. Петручик, В.Н. Савчук, С.А. Давидович, А.М. Волосюк, И.А. Герасимчук, благодаря богатому накопленному производственному опыту, используют более быстрые и совершенные приемы разделки металлолома, которыми делятся со своими коллегами.

- Ваш цех славится и другими передовиками производства, ежедневно добивающимися высоких трудовых результатов. Кого из таких людей вы могли бы назвать?

- Мне приятно сказать, что рабочие, которые в совершенстве овладели специальностями, с высоким чувством ответственности относятся к труду и значительно перекрывают смежные задания, у нас немало. В их числе – машинисты кранов В.Н. Смущук, Н.Н. Макарук, А.В. Сокол, Г.И. Марчук, Н.Н. Демчук, С.И. Неродюк, машинисты экскаватора «ФУКС» А.В. Ярошук, С.Г. Шум, Э.И. Голяко, прессовщики лома

В.П. Соболевский, А.Н. Яцкевич, Г.В. Шум, Т.Ч. Сыревич, А.А. Ерощев. Большой вклад в выполнение плановых показателей вносят и машинисты крана ГПК-5 О.В. Пойта и Н.Г. Романюк.

Если же подходить в целом, то рабочие участка переработки лома, я бы сказал, для выполнения плана нередко просто совершают невозможное. И я хочу их за это искренне поблагодарить!

Большую лепту в общие результаты вносят и работники весовой, с которой, образно говоря, начинается весь процесс работы предприятия. На весовой, непосредственно работая с ломосдатчиками, успешно трудятся контролер лома А.А. Максимук, весовщицы Н.В. Романюк, Т.Т. Ерощева, через руки которых в месяц проходят примерно 985



Машинист экскаватора С.Г. Шум.

единиц автомобильного транспорта, не считая полувагонов. Добросовестно трудятся и машинисты крана ГПК-5 О.В. Пойта и Н.Г. Романюк.

Завершающую точку в деле отгрузки лома потребителям ставят наши мастера В.А. Полухин и К.Н. Козич.

Они организуют работу подчиненных, отправляют полувагоны, следят за соблюдением правил охраны труда и техники безопасности, находятся в постоянном контакте с железнодорожниками, ведут множество журналов, выполняют другие важные функции.

- Нынче впервые за многие годы ваш цех (как, впрочем, и другие подразделения предприятия) провалил план первого квартала. В чем причина неожиданного и очень неприятного срыва? Есть ли у вас уверенность, что коллектив цеха справится с годовой программой? Какие факторы могут способствовать достижению этой цели?

- В первом квартале срыв произошел, как это ни странно слышать, из-за перевыполнения плана прошлого года. В конце 2012-го переработанный металлом почти полностью был отгружен потребителям, вследствие чего мы вошли в нынешний год практически без задела. А зима выдалась затяжной, снежной, и по этой причине в январе-марте заготовка велась чрезвычайно низкими темпами. Все вместе и привело к такому результату.

Ненормальное для всех нас положение постепенно выправляется. За пять месяцев этого года госзаказ выполнен на 105 процентов, но отгрузка пока составила всего 85,8 процента, несмотря на то, что план апреля и мая по этому показателю выполнялся в полном объеме. А перспективы заготовки я вижу в широкой реконструкции и модернизации предприятий нашего региона. Высвобождаемое за счет этого морально и физически устаревшее оборудование с нашей помощьюшло бы на переплавку. Безусловно, более активно должна вестись и работа с индивидуальными ломосдатчиками.

- И последнее, Александр Иванович! Каким вы видите производственный финиш 2013 года? Справится ли ваш цех с годовым планом?

- Я уверен, что текущий год мы завершим, как всегда, успешно. Задачи, поставленные перед нашим коллективом, вполне выполнимы.

Интервью взял Петр ДРУЖИНИН.
Фото Сергея Королюка.



Газорезчики А.М. Волосюк и В.Н. Савчук.



Машинист крана Н.Н. Макарук и прессовщик В.П. Соболевский.

ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ!

Многовековая история человечества еще ни разу не опровергла истинность этой народной мудрости. И тот, кто ей следовал и следует, никогда не оказывается в проигрыше, потому что загодя выполненные мероприятия по подготовке к зиме всегда обеспечивают нормальную работу коллектива в холодный период года.

Чтобы все нюансы подготовительной работы были учтены, директор предприятия В.В. Сашко издал приказ № 133, в котором определены задачи в этом направлении цехов, участков и филиалов. Разработанные исполнителями, утвержденные главным инженером Г.А. Змачинским и представленные в ГО «Белвтормет» мероприятия касаются широкого круга вопросов и предусматривают выполнение целого комплекса взаимоувязанных действий, в том числе:

- своевременную и качественную подготовку – в соответствии с графиками капитальных ремонтов, ППР ломоперерабатывающего и подъемно-транспортного оборудования;
- профилактический ремонт тепловых и электрических сетей, водопроводных и канализационных систем, ремонт и утепление производственных и бытовых помещений, кабин кранов;
- обеспечение производственных подразделений необходимым запасом ГСМ, инструментом для уборки снега, скользания льда, ящиками с песком;
- соблюдение лимитов топливно-энергетических ресурсов в соответствии с договорами;
- подготовку железнодорожных и подкрановых путей к работе в зимних условиях;
- проведение сезонного обслуживания автотранспорта с учетом его эксплуатации в зимних условиях;
- своевременный перевод оборудования и автотранспорта на зимнюю смазку.

Приказ обязывает соответствующих должностных лиц закончить подготовку зданий, сооружений, энергоисточников и систем энергоснабжения к надежной работе в осенне-зимний период 2013-2014 гг. в срок до 20 сентября с. г. Для проверки готовности предприятия создана специальная комиссия во главе с главным инженером Г.А. Змачинским, в состав которой вошли: главный энергетик И.И. Сквородко (зам. председателя комиссии), начальник АТУ С.Г. Королюк, начальник службы ОТ А.В. Сахарчук, инспекторы госэнергонадзора, представитель теплоснабжающей организации.

В приказе подчеркивается, что готовность зданий, сооружений, энергоисточников и энергоснабжения оформляется Паспортом готовности установленной формы, который выдается на основании соответствующего акта в порядке, предусмотренном Правилами подготовки и проведения осенне-зимнего периода энергоснабжающими организациями и потребителями тепловой энергии в Республике Беларусь.

Контроль за исполнением настоящего приказа возложен на главного инженера предприятия Г.А. Змачинского.



Профессиональные навыки и умения демонстрируют газорезчики.

• КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА

ВЫЯВЛЕНЫ СИЛЬНЕЙШИЕ

В соответствии с приказом ГО «Белвтормет», 19 июня на базе Барановичского цеха проведен конкурс на звание «Лучший по профессии» среди газорезчиков и водителей автомобиля с гидроманипулятором нашего предприятия.

Лучшие из лучших приняли участие в этом профессиональном соревновании, целью которого было развитие инициативы в овладении высоким мастерством и передовыми методами труда, совершенствовании технологических процессов, достижении высоких конечных результатов с наименьшими затратами, выявление сильнейших работников – представителей ведущих специальностей.

На первом этапе проверялись теоретические знания конкурсантов, на втором – их практические навыки.

По результатам конкурса специальная комиссия во главе с главным инженером предприятия Г.А. Змачинским объявила имена победителей и призеров трудового соревнования. Ими стали:

среди газорезчиков – Г.А. Гержа (Кобринский участок), В.И. Гулевич (Ивацевичский участок), В.Н. Савчук (Брестский цех);

среди водителей автомобиля с гидроманипулятором – С.Ф. Карманович (Ивацевичский участок), А.В. Зань (Брестский цех), В.В. Лопачук (Дрогичинский участок).

Победители и призеры конкурса награждены дипломами и денежными премиями: за 1-е место – 20 базовых величин, за 2-е – 15, за 3-е – 10 базовых величин.

Поздравляя нынешних «лучших по профессии» с достигнутыми успехами, хотели бы посоветовать и другим работникам ведущих профессий подумать над повышением своего профессионального мастерства. Ведь, помимо морального удовлетворения, уверенное владение специальностью приносит и солидное материальное вознаграждение.

Александр САХАРЧУК,
начальник службы охраны труда.
Фото Сергея Королюка.



Кроме всего прочего, водителям автомобиля с гидроманипулятором в работе необходима точность.

22 ИЮНЯ, РОВНО В ЧЕТЫРЕ ЧАСА...

На рассвете 22 июня 1941 года фашистская Германия, вероломно нарушив договор о ненападении, начала войну против Советского Союза. На нашу землю смертельным ураганом надвигалась самая мощная группировка немецких войск - группа армий «Центр» в составе 4-й и 9-й полевых армий, 2-й и 3-й танковых групп, общим числом 50 дивизий. Их поддерживали 1600 боевых самолетов.

С первого часа войны Брест стал ареной самых кровопролитных битв. Пограничники и передовые подразделения войск прикрытия первыми принимали удар врага. Вражеская авиация и артиллерия бомбили Брестскую крепость и спящий город.

Данью великой народной памяти у стен Брестской крепости с 2011 года ранним утром 22 июня проводится зрелищная реконструкция боевых действий. Так было и в этот раз. Инициаторами организации исторической реконструкции выступили брестские областной и городской комитеты общественного объединения «БРСМ» при

содействии Министерства обороны Республики Беларусь, брестских облисполкома и горисполкома.

В величественном мероприятии приняли участие члены военно-исторических клубов Беларуси, России, Украины, Эстонии, Польши, Англии, Японии

СВЯЩЕННАЯ ПАМЯТЬ

и Болгарии. Общее количество участников в этом году составило более 500 человек. Данная военно-историческая реконструкция стала самой массовой среди подобных мероприятий в Республике Беларусь за всё время их проведения.

...«Штурм» крепости, как и 72 года тому назад, начался ровно в 5.00 утра. Члены военно-исторических клубов в форме немецко-фашистских захватчиков напали на бастионы Западного форта Кобринского укрепления. В течение часа мужественные защитники крепости под командованием П.М. Гав-

рилова отбивали атаки солдат вермахта. Чем только не пытались гитлеровцы сломить сопротивление отважных советских воинов?! На позициях оборонявшихся рвались бомбы и снаряды, велся интенсивный огонь из стрелкового оружия. От взрывов и стрельбы закладывало уши, слепило глаза. В коротких перерывах между обстрелами «фашисты» по громкоговорителям предлагали гарнизону крепости прекратить борьбу и сдаться, обещая взамен сохранить жизнь. На эти призывы крепость отвечала огнем...

На фронтах Великой Отечественной сражались более 1,3 млн наших соотечественников. Наша земля по праву гордится своими сынами – во время войны войсковыми соединениями командовали 217 белорусов в званиях генералов и адмиралов.

На той войне наша Родина потеряла каждого третьего своего жителя. Память о них будет жить вечно в сердцах благодарных потомков.

Андрей БОРИСЮК.
Фото автора.



Так на территории Брестской крепости было на рассвете 22 июня 1941 г. Только фашисты были настоящими.



Брестская крепость-герой – 22 июня 2013 г. Фото на память.

- А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО?..

ПРОТИВ СССР ВОЕВАЛИ СОЛДАТЫ 20 СТРАН

В разговорах с друзьями и знакомыми выяснил, что большинству из них не известно, что во время Великой Отечественной войны против советского народа воевала не только армия нацистской Германии, но и представители еще 20 стран Европы и Азии. В дни 72-й годовщины нападения германских войск на Советский Союз мой небольшой рассказ о тех, кто принимал участие в той страшной войне на стороне нацистов.

Самым западным военным союзником Гитлера была формально нейтральная Испания, которая послала на Восточный фронт добровольческую «Голубую дивизию».

(Окончание на стр. 6)

НЕ ПЕРЕЙТИ ОПАСНУЮ ЧЕРТУ

Алкоголь и алкогольная зависимость – одна из больших проблем современного общества. Сегодня многие из нас недооценивают опасность привыкания к алкоголю, не считают зазорным по любому поводу, а то и без повода принять рюмку-другую.

Между тем, спиртное опасно не только для тех, кто его употребляет, но и для окружающих, а также для их потомков. Алкогольная зависимость во многих случаях возникает по причине того, что немало наших сограждан водкой и вином «заливают» неудачи в личной жизни и на работе, разные стрессы и конфликты, заводят дружбу с «зеленым эмилем» от неумения иным способом получать от жизни необходимые удовольствия и радость.

Всемирный день трезвости, ежегодно проводимый 7 июля, призыва-

ет мировую общественность дать бой употреблению алкогольных напитков. В каждом городе и стране этот день отмечают по-разному, но почти везде проводятся общественные акции и конференции, информационные мероприятия и беседы, распространяющие сведения о вреде и необратимом отрицательном воздействии алкоголя на человеческий организм.

По данным Всемирной организации здравоохранения, за последние 40 лет уровень употребления алкоголя на душу населения в Беларуси увеличился более чем в два раза – с 6,4 литра спирта в год на душу населения в 1970 году до 15,13 литра в 2012-м. И это при том, что процесс деградации и вырождения нации начинается с отметки 8

(Окончание на стр. 6)

ПРОТИВ СССР ВОЕВАЛИ СОЛДАТЫ 20 СТРАН

(Окончание. Начало на стр. 5)

Не самой многочисленной, но самой боеспособной армии в стане фашистов была финская армия, которую возглавлял маршал Маннергейм, бывший русский генерал.

По сравнению с другими армиями сателлитов Германии, крупнейшей по количеству солдат и офицеров была итальянская, но она не отличалась боеспособностью и боевыми успехами не прославилась.

В стане врага оказалась и Болгария, но она была единственной союзницей Германии, не воевавшей против СССР.

Помимо регулярных армий, на стороне фашистов воевало множество национальных частей из оккупированных государств и территорий. Среди наиболее известных – солдаты из Легиона Французских добровольцев, а также албанцы, норвежцы, хорваты, голландцы, валлонцы и другие добровольцы.

Отдельно стоит упомянуть военные соединения, сформированные из граждан СССР, в том числе Латвийский легион «Ваффен-СС», украинская дивизия СС «Галичина», кроме того, были сформированы так называемые «восточные» легионы – 14 «туркестанских», 8 азербайджанских, 7 североказахских, 8 грузинских, 9 армянских, 7 волжско-татарских общей численностью 53 тысячи человек.

Среди тех, кто с оружием в руках сражался против СССР, были венгры, румыны, египтяне, японцы, корейцы, монголы, китайцы, индузы, цыгане, евреи...

НЕ ПЕРЕЙТИ ОПАСНУЮ ЧЕРТУ

(Окончание. Начало на стр. 5)

литров абсолютного алкоголя на человека в год.

В нашей стране около миллиона граждан злоупотребляют алкоголем, примерно пятая часть из них состоит



на учете в медицинских учреждениях.

Алкоголь оказывает разрушающее влияние на образ жизни людей. У лиц, злоупотребляющих алкоголем, в 1,8-2 раза чаще встречаются случаи травматизма на производстве и в быту, они нередко являются виновниками антиобщественных поступков и преступлений.

В 2012 году в Республике Беларусь более 7 тысяч человек попались в состоянии алкогольного опьянения на рабочих местах.

Не секрет, что хроническое употребление алкоголя разрушает организм пьющего. Страдают почти все жизненно важные органы: печень, сердце, почки, пищеварительные органы. Все это неизбежно ведет к быстрому превращению человека в соматического больного. Даже небольшие дозы алкоголя нарушают обмен веществ в нервной ткани, передачу нервных импульсов. Нарушается работа сосудов головного мозга, деятельность нервных клеток.

Здоровье – самое большое достояние каждого человека. Недаром первое, чего люди желают друг другу при встрече, – крепкого здоровья. Наш организм обладает огромными возможностями для сохранения и поддержания здоровья, но эти возможности не беспредельны. И если вредный фактор воздействует систематически, то состояние организма неизбежно начинает ухудшаться, и он неумолимо теряет свою жизнеспособность, подходя к опасной черте, за которой – неизбежное...

Андрей БОРИСЮК,
председатель комиссии предпринятия по борьбе с пьянством и алкоголизмом.

КЛУБНИКА – ЯГОДА ЦЕЛЕБНАЯ

Целый год мы ждем, когда придет лето и созреет клубничка – вкусная, ароматная, душистая. И вот, наконец, сезон открыт: вкусная и полезная ягода у нас на столе!

Надо сказать, что клубника – богатый источник витамина С. В 100 граммах ягоды его содержится больше дневной нормы. По содержанию витамина С клубника уступает только чёрной смородине. И еще один убедительный факт: в пяти ягодах средней величины витамина С столько же, сколько в одном крупном апельсине!

Специалисты уверяют, что ягоды клубники – источник фолиевой кислоты (витамин B9), которая участвует в кроветворении, спасает от малокровия. Клубника, кстати, – чемпион среди ягод по содержанию этого полезного вещества. За неё следуют малина и клюква.

Еще воспеваемая нами ягода богата калием, который необходим для функционирования сердечнососудистой и нервной систем, выводит из организма задерживающий жидкость натрий и тем самым нормализует артериальное давление, снижает отечность. Если каждый день есть эти ягоды, укрепляются иммунная система и стени сосудов.

Клубника обладает мощным противовоспалительным и противоми-

кробным действием. Поэтому при больном желудке ее прописывают как лекарство. Антимикробные свойства клубники используются для лечения воспалительных заболеваний носоглотки. Клубника подавляет развитие вируса гриппа. Наличие в ее составе йода компенсирует его недостаток в повседневной пище и питьевой воде.

СОВЕТУЕТ СВЕТЛАНА

Клубника обладает также сахаронизующим действием. Поэтому ее включают в питание больных сахарным диабетом. Прием натощак 4-6 столовых ложек свежего клубничного сока помогает при желчекаменной болезни. При заболеваниях почек и мочевых путей рекомендуется весь сезон употреблять ягоды или пить отвар из корней клубники. Салициловая кислота, которая содержится в ягоде, помогает и при болях в суставах. Клубника позволяет восполнить дефицит железа, нормализовать обмен веществ, избавиться от бессонницы. Она – отличное профилактическое средство от таких болезней, как атеросклероз и гипертония. Клубника также – природный афродизиак, который отвечает за сексуальное влечение.

Но, кроме всех полезных свойств, есть и противопоказания. Детям и беременным женщинам с клубникой нужно быть поосторожнее, потому что она может вызвать аллергическую реакцию – высыпания на коже и зуд.

И в заключение – неплохой (я плохого не посоветую!) рецепт клубничного десерта. Ведь ароматная, сочная клубника представляет собой прекрасное летнее угощение. Ее можно готовить очень разнообразно, она прекрасна сама по себе или в вареньях, салатах, выпечке. А я предлагаю приготовить вкусный клубничный десерт.

Для этого нужны (в свободных пропорциях): клубника, беcze (лучше использовать беcze с мягкой вязкой серединой), жирные сливки.

Итак, выложите беcze на подставку для торта, а сверху, по внешнему кругу, выложите взбитые с сахаром сливки. В середину положите нарезанные пополам ягоды клубники и полейте их соусом, сделанным из части клубники в блендере. То, что у вас получилось, поставьте в холодильник на пару часов. После этого подавайте на стол.

Можете не сомневаться – ваш десерт никого не оставит равнодушным!

Веселого лета!

Ваша Светлана.

• СПАРТАКИАДА ПРЕДПРИЯТИЯ •

ПОБЕДИЛА «ДРУЖБА»

В выходные дни 15-16 июня – сначала в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звездный» в Томашовке, а затем на Белом озере – прошла выездная встреча работников нашего предприятия. Ее целями, как отмечалось в соответствующем приказе директора, являлись реализация Государственной программы развития физической культуры, спорта и туризма в Республике Беларусь на 2011-2015 годы, пропаганда здорового образа жизни, налаживание активного отдыха трудящихся и членов их семей, привлечение работников к занятиям физкультурой и спортом, определение коллективов, добившихся лучших результатов в организации физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы.

В напряженной спортивной борьбе были выявлены победители и призеры традиционных соревнований. Места распределились следующим образом:

плавание (мужчины) – прессовщик лома Брестского цеха В.П. Соболевский, начальник автотранспортного участка С.Г. Королюк, слесарь-ремонтник Барановичского цеха И.И. Шестак; (женщины) – раздатчица обедов филиала «Ореховское» М.В. Фролова, работница филиала «Техника и быт» А.Н. Берчук, экономист предприятия О.Н. Осоприлко;

поднятие гири весом 24 кг – водитель Брестского цеха А.И. Виноградов, водитель Барановичского цеха И.Д. Самойлов, работник Лунинецкого участка Е.П. Юрцевич;

прыжки в длину с места (мужчины) – тракторист-механист филиала «Ореховское» А.П. Лихван, водитель филиала «Техника и быт» А.П. Петросюк, тракторист филиала «Ореховское» А.А. Гомалюк; (женщины) – первое и второе места заняли работницы филиала «Техника и быт» И.В. Лукашевич и С.В. Тарасевич, третье – секретарь

приемной директора Н.С. Вакулюк;

бег на 100 м (мужчины) – первое и второе места заняли представители филиала «Ореховское» А.П. Лихван и А.А. Гомалюк, третье – инженер Брестского цеха А.В. Ваховский; (женщины) – работница филиала «Техника и быт» С.В. Тарасевич, второе и третье – раздатчица обедов М.В. Фролова и бухгалтер Г.М. Савчук (обе – филиал «Ореховское»);

теннис (мужчины) – В.В. Романенко (филиал «Ореховское»), А.П. Иванец и Д.В. Гарах (оба – Брестский цех); (женщины) – М.В. Фролова (филиал «Ореховское»), М.Г. Берней (филиал «Техника и быт»), Е.И. Шевко (экономист предприятия);

футзал – первое место заняла «Дружба» (В.И. Конопацкий, Л.В. Новак, М.И. Кахович, В.В. Лопачук); Брестский цех (А.Г. Грек, В.В. Тарасов, В.Н. Савчук, О.М. Горегляд); филиал «Ореховское» (А.Н. Чопик, А.П. Лихван, А.А. Гомалюк, В.В. Романенко).

По итогам соревнований в командном зачете победителем вышла «Дружба», за которую выступали физкультурники Пинского цеха, Ивацевичского, Лунинецкого, Дрогичинского, Кобринского и Березовского участков, филиала «Техника и быт»; второе место заняла сборная из Бреста (областное управление и Брестский цех); третьим призером стала команда филиала «Ореховское».

Из победителей и призеров будет сформирована команда предприятия, которая примет участие в республиканской отраслевой спартакиаде. Она пройдет на Минщине, в г. Копыле, 27-28 июля с. г.

канат – Барановичский цех (А.А. Людчик, Ю.А. Гецман, В.Л. Плескацевич, И.И. Шестак, М.А. Маклюк, В.Н. Дедович); Брестский цех (А.В. Борисюк, А.В. Котелев, В.Н. Савчук, В.П. Соболевский, В.А. Григорук, А.В. Ваховский); «Дружба» (Е.П. Юрцевич, С.В. Середич, В.В. Лопачук, И.Ф. Щурко, А.В. Епишко, Н.И. Полховский);

волейбол – филиал «Ореховское» (В.В. Романенко, А.П. Лихван, М.В. Фролова, А.Н. Чопик, Л.А. Гомалюк, А.М. Гарбар, Г.М. Савчук); Брестский цех (В.В. Тарасов, А.О. Ковалчук, Д.В. Гарах, Н.Г. Романюк, А.И. Виноградов, А.О. Ермакович, В.И. Конопацкий); Барановичский цех (И.И. Шестак, А.А. Людчик, М.А. Маклюк, В.Н. Дедович, Ю.А. Гецман, В.Л. Плескацевич);



За первенство в беге на 100 м соревнуются женщины.

стритбол – «Дружба» (В.И. Конопацкий, Л.В. Новак, М.И. Кахович, В.В. Лопачук); Брестский цех (А.Г. Грек, В.В. Тарасов, В.Н. Савчук, О.М. Горегляд); филиал «Ореховское» (А.Н. Чопик, А.П. Лихван, А.А. Гомалюк, В.В. Романенко).

По итогам соревнований в командном зачете победителем вышла «Дружба», за которую выступали физкультурники Пинского цеха, Ивацевичского, Лунинецкого, Дрогичинского, Кобринского и Березовского участков, филиала «Техника и быт»; второе место заняла сборная из Бреста (областное управление и Брестский цех); третьим призером стала команда филиала «Ореховское».

Из победителей и призеров будет сформирована команда предприятия, которая примет участие в республиканской отраслевой спартакиаде. Она пройдет на Минщине, в г. Копыле, 27-28 июля с. г.

А пока поздравляем участников спартакиады предприятия «Брествторчермет» - и со спортивными достижениями, и с интересно проведенными днями на Белом озере!

Андрей ВАХОВСКИЙ,
инженер по качеству.
Фото Сергея Королюка.



Волю к победе демонстрирует в состязании по перетягиванию каната сборная Брестского цеха.



Директор предприятия В.В. Сашко вручает диплом капитану команды «Дружба», выигравшей спартакиаду, начальнику Лунинецкого участка В.И. Конопацкому.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ
поздравляем с днем
рождения всех, кто
родился в ИЮНЕ!

Барановичский цех:

Волчекого Петра Александровича,
Гладкую Ольгу Казимировну,
Круглика Леонида Ивановича,
Людчика Андрея Анатольевича,
Мальца Тимура Славомировича
Плескаевича Владимира Леонидовича,
Сурма Людмилу Николаевну,
Харитонова Евгения Владимировича,

Березовский участок:

Данилкова Виталия Васильевича,
Столяра Сергея Викентьевича,

Брестский цех:

Богдана Александра Федоровича,
Демидюка Павла Васильевича,
Соболевского Виталия Петровича,
Хведчука Евгения Ивановича,

Ивацевичский участок:

Макаревич Галину Петровну,

Кобринский участок:

Василиюка Дмитрия Николаевича,
Данилкова Геннадия Владимировича,
Чеберкус Светлану Николаевну,

Лунинецкий цех:

Густиновича Александра Ивановича,

Пинский цех:

Козлову Раису Павловну,
Кошмана Дмитрия Олеговича,
Кривецкого Виталия Яковлевича,
Симонова Сергея Васильевича,
Шкутовича Ивана Стахиевича,

База отдыха «Любань»:

Тарасюка Григория Васильевича,
Филиал «Техника и быт»:

Айазову Людмилу Васильевну,
Веселовскую Ольгу Александровну,
Герасевич Галину Федотовну,
Гурскую Ирину Валерьевну,
Снитко Людмилу Викторовну,

Филиал «Ореховское»:

Бриштена Сергея Николаевича,
Гунюка Олега Сергеевича,
Житинца Вадима Витальевича,
Жука Михаила Дмитриевича,
Колодей Татьяну Ефимовну,
Колодей Татьяну Николаевну,
Колодей Леонида Ивановича,
Концевича Виктора Ивановича,
Косынюк Татьяну Ивановну,
Кузича Сергея Степановича,
Литвину Светлану Кирилловну,
Полевода Ольгу Владимировну,
Романовича Сергея Михайловича,
Тарасюк Валентину Ивановну,
Тарасюк Наталью Ивановну,
Терещук Николая Николаевича,
Шеренкову Елену Витальевну.

**ОСОБЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
– ЮБИЛИЯРМ!****С 50-летием:**

Бриштenu Владимиру Николаевичу
(филиал «Ореховское»),
Крымскому Владимиру Алексеевичу
(Дрогичинский участок),

Остапуку Степану Антоновичу
(филиал «Ореховское»);

с 55-летием:

Беланович Елене Спиридоновне
(Барановичский цех),
Панько Ларисе Евгеньевне
(Брестский цех).

**Примите, дорогие друзья,
искренние пожелания крепкого
здоровья, счастья, удачи
во всех добрых делах!**



МОЛЧАДЬ СПЛАЧИВАЕТ КОЛЛЕГ

ЗЕМЛЯ РОДНАЯ

В недавние выходные группа энтузиастов из трех родственных коллективов – ОАО «Белвторчермет», частного предприятия «Гродновторчермет» и нашего предприятия – совершила лодочный поход по реке Молчадь.

Молчадь – небольшая лесистая речушка, которую вспоминаешь с нежным теплым чувством, километры которой хочется пройти снова и снова. Она берет начало и протекает большей частью по Новогрудской возвышенности, в пределах Верхненеманской низменности неся свои воды величественному Неману.

Река довольно долго течет вдоль железнодорожного полотна Барановичи – Лида.

Мы начали маршрут от плотины Новоельненской ГЭС. Первые 50 минут лес постоянно приближается к реке, украшая обрывы. Встречаются проходимые завалы. А вот после пешеходного моста в д. Котыки лес исчезает.



**Спокойствием дышит красавица
Молчадь!**

ПОШУТИМ?

Хорошо быть женщиной!

С работы пришла, быстренько убралась в квартире, постирала, погладила, сбегала в магазин, ужин приготовила, посуду помыла – и всё! Делай, что хочешь!



Если мужчина перестает бриться каждый день, менять носки, извиняться, говорить комплименты, дарить цветы... все, успокойся: он – твой!



Через полчаса мы прошли под автомобильным мостом в Новоельне. За ним в 300 метрах справа находится устье Ятранки. Еще двадцать минут плывем до ГЭС. Перед плотиной река превращена в канал с мощным течением, несущимся сквозь промоину в дамбе. Здесь же нас встретил глинистый перекат и порожек, потребовавший внимания. Сразу за дамбой – автомобильный мост Дятлово – Новоельня, а за ним слева нас ждало отличное местечко для обеденного перекуса с прекрасным выходом и столом под навесом.

В 500 метрах – еще один автомобильный мост. На левом берегу – отличная поляна со смешанным лесом. До санатория «Радон» плывем по сильно петляющему руслу, где встречается много поваленных деревьев и завалов на них. Но все они легко нами преодолевались.

За одним из поворотов мы увидели бетонную громадину, чем-то напоминающую океанский пароход, – это и есть санаторий. За ним – двойной автомобильный мост на трассе Дятлово – Охоново; в воде виднеются остатки деревянных свай. До следующего моста возле д. Серафина в реке по-прежнему полно торчащих коряг, упавших деревьев. Русло стало шире. Берега покрыты кустами, периодически подходит сосновый лес.

Через 25 минут проплыли под пешеходным мостом в д. Бубны. Вскоре мы добрались до автомобильного моста в д. Серафина и закончили свой маршрут на живописной стоянке среди соснового леса.

Этот поход, проявивший лучшие качества характеров его участников, еще больше сплотил представителей трех родственных предприятий. Им не раз приходилось сообща решать различные производственные задачи. А теперь вот они и активно отдохнули вместе.

**Екатерина ДАНИЛЮК,
специалист по продажам,
участница похода.**

Фото автора.

Древняя белорусская традиция – каждый год想要 на море...



-Мама, мой муж снова накричал на меня! Я переезжаю жить к тебе!

- Нет, дорогая, он должен заплатить за свои ошибки. Это я переезжаю жить к вам.



- Вчера долго пыталась объяснить бабуле, что работаю программистом... - ????

- Короче, сошлись на том, что чиню телевизоры и развозжу мышей...

Учредитель – частное предприятие «Брествторчермет».

Редактор – А.В. Борисюк.

Редколлегия: С.Г. Королюк, С.В. Луньшева, О.А. Царук, С.А. Хвисюк, Е.Н. Хвисюк, Е.А. Данилюк, Е.И. Шевко.

Дизайн и верстка – В.В. Андрух.

Подписано в печать 25.06.2013 г.

Бумага офсетная.

Печать офсетная. Формат А3.

Усл. печ. лист. – 0,92.

Тираж – 299 экз. Заказ № 700-2013.
Адрес редакции: ул. Бауманская, 40,
224014, г. Брест, тел./факс (0162) 24-58-65,
e-mail: life@brestvormet.by.

Газета отпечатана в ООО «Брествестпресс»,
ул. Суворова, 21, 224002, г. Брест,
свидетельство № 146 от 28.02.2000 г.,
ЛП № 02330/0552789 –
действительна до 30.04.2014 г.

© Частное предприятие «Брествторчермет», 2013.
Распространяется бесплатно.