



БРЕСТВТОРМЕТ.

Вместе - к успеху!

№ 7 (32), июль 2013 года

LIFE

Газета частного предприятия «Брествторчермет»

Издаётся с декабря 2010 года



В.П. Соболевский.



П.П. Ковальчук.

ОТРАСЛЕВАЯ СПАРТАКИАДА

В минувшие выходные на спортивной базе в районном центре Копыль Минской области состоялась традиционная ежегодная спартакиада отрасли. В ней приняли участие трудовые коллективы государственного объединения «Белвтормет». Соревнования проходили в напряженной борьбе, где каждая команда заявляла о своих претензиях на лидерство. В результате победу одержала сборная ОАО «Белвторчермет».

Отчет об отраслевой спартакиаде будет опубликован в очередном номере нашей газеты.

Наш корр.



Фото из архива.

ИСПЫТАННЫЕ МЕТАЛЛОМ

Непростым выдался нынешний год для коллектива нашего предприятия. Еще и до сих пор негативно скаживаются на производственных показателях неблагоприятные погодные условия первого квартала, вследствие чего со значительным отставанием от обычного графика началась массовая заготовительная кампания. Об этом говорилось на недавнем собрании, посвященном Дню металлурга.

Тем не менее, трудовой коллектив не намерен мириться с таким положе-

нием, настойчиво изыскивает внутренние резервы и возможности, использование которых позволит перекрыть образовавшийся «минус» и выйти на достойные рубежи. Пример эффективной работы, добросовестного отношения к делу подают передовики производства, ежедневно добивающиеся высоких качественных и качественных показателей. В их числе – водитель автомобиля П.П. Ковальчук и оператор пресс-ножниц В.П. Соболевский.

Петр ДРУЖНИН.



ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПРАЗДНИКУ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

В третье воскресенье июля коллектив нашего предприятия в очередной раз отметил свой профессиональный праздник – День металлурга. В праздничные дни все мы с благодарностью вспомнили тех, кто стоял у истоков создания и развития нашей отрасли, закладывал ее добрые трудовые традиции, которым следуют нынешние и будут верны новые поколения людей, посвящающих свои жизни делу заготовки, переработки и поставки вторичных ресурсов на металлургические предприятия республики.

В преддверии праздника на предприятии было проведено торжественное собрание. Начальник ПЭО Т.В. Ляшук рассказала присутствующим гостям и работникам о производственных

(Окончание на стр. 4)

ТРУДОМ И СТАРАНИЕМ КАЖДОГО

Есть все основания говорить, что Пинский цех – одно из ведущих подразделений частного предприятия «Брествторчермет», представляющее собой современное компактное, технически хорошо оборудованное производство, которое разместилось в зоне местного железнодорожного узла.

Оно появилось здесь, у железнодорожных путей, в 1954 году. Правда, в ту пору это была всего лишь небольшая площадка, где складировался металломлом, загружаемый потом в вагоны и отправляемый, как говорится, по месту назначения. Территория площадки представляла собой заросшую бурьяном низинку, по которой даже летом после каждого дождя приходилось ходить в сапогах.



Начальник Пинского цеха В.С. Тимоховец.

Сегодня Пинский цех по-прежнему располагается по улице Железнодорожной, но, конечно, он выигрышно отличается от прежнего, слабо оснащенного средствами механизации, места сбора металломлома. Сейчас вся наша территория благоустроена, гладкий асфальт въездной площадки отделен от производственной зоны аккуратным бетонным забором. И все это благодаря действенной помощи руководства предприятия «Брествторчермет» и добросовестной, слаженной работе коллектива, насчитывающего в своих рядах 33 человека.

Ежегодно растут объемы производства, совершенствуются технологии, на участках внедряется опыт лучших тружеников.

Рассказывает начальник цеха Владимир Степанович Тимоховец:

- Несмотря на трудности, мы и в нынешнем году стараемся держаться на плаву. По итогам минувшего полугодия, несмотря на неблагоприятные погодные условия первого квартала, достигнуты не самые худшие результаты. В частности, за последние 2 месяца производительность труда – по отношению к соответствующему уровню 2012 г. – составила в среднем 107 процентов, объемы производства в сопоставимых ценах – 103,6 процента. За июнь текущего года превзойден прошлогодний

июньский уровень переработки металломлома.

Благодаря использованию современного установленного оборудования, а это и пресс-ножницы ЧП-660, и новый перегружатель металломлома FUCHS

• В ОБЩЕМ СТРОЮ

MHL 350D, который по своей производительности заменяет два крана ГПК, работа в цехе выполняется с более высокой эффективностью и производительностью, что способствовало достижению вышеуказанных показателей.

Хотелось бы отметить работу водителей погрузчика FUCHS. Это – Руслан Александрович Клютко и Василий Александрович Буйнич, которые довольно быстро и успешно овладели новым оборудованием. В.А. Буйнич в



Грамотным руководителем зарекомендовал себя мастер А.А. Триволь.

этом году награжден Почетной грамотой предприятия «Брествторчермет» как лучший работник цеха.

Р.А. Клютко является продолжателем семейной трудовой династии. Его отец, Александр Иванович, с 1990-го по 2000 годы работал начальником нашего цеха, а мать, Галина Владимировна, работает в настоящее время уборщицей. Именно благодаря ее рукам, клумбы с цветами всегда радуют своей красотой.

Успешная работа коллектива цеха достигается, в первую очередь, благодаря старанию и мастерству бригады сдельщиков, которой грамотно руководят мастера Александр Анатольевич Триволь и Иван Михайлович Кузьмич. Они мобилизуют работников на сплоченный труд посменно, а также в выходные и в праздничные дни, всегда четко и своевременно организуют переработку и отгрузку лома.

С большим уважением относятся в коллективе к ветеранам отрасли. Некоторые из них уже ушли на заслуженный

(Окончание на стр. 3)



С высокой производительностью трудится газорезчик Ю.Н. Ноздрин.

ТРУДОМ И СТАРАНИЕМ КАЖДОГО

(Окончание. Начало на стр. 2)



Почетной грамотой предприятия «Брествторчермет» отмечен в нынешнем году водитель погрузчика В.А. Буйнич.



Передовые работники цеха электромонтер Н.И. Полховский и слесарь-ремонтник В.В. Соловьев.

отдых. Многие добросовестно трудятся до сих пор. Более 20-ти лет добросовестно выполняют доведенные задания, вносят весомый личный вклад в достижения цеха такие работники, как машинист крана Виктор Иванович Долбилин, водитель на подрезке металлоплома Иван Иванович Долбилин, слесарь-ремонтник Василий Павлович Бонько, подсобный рабочий Михаил Иванович Дубинец. В этом году звание ветерана присвоено газорезчику Валерию Федотовичу Яковлеву и водителю Николаю Андреевичу Шоломицкому.

Хотелось бы отметить слаженную работу водителей во главе с бригадиром Сергеем Васильевичем Середичем. От их оперативной работы зависит не только выполнение плана по самовывозу металлоплома, который, кстати, ежемесячно перевыполняется на 150-200 тонн, но и производственно-го задания по переработке вторичного металла.

Добрых слов заслуживает и бригада слесарей-ремонтников. Благодаря их нелегкому труду, без простоеов работает техника и оборудование. В любое время суток готовы устранить возникшую неисправность электромонтер Николай Иванович Полховский, слесари-ремонтники Виктор Васильевич Соловьев и Василий Павлович Бонько.

На нынешний год у нашего коллектива большие планы. Поставлены задачи по модернизации производственных площадок, улучшению социально-бытовых условий работающих, замене устаревшего оборудования, автомобилей и механизмов. Все это послужит дальнейшему росту социально-экономических показателей цеха, увеличению нашего вклада в общие дела предприятия «Брествторчермет» и отрасли в целом.

Алла ОЛЕХНОВИЧ,
диспетчер Пинского цеха, внештатный корреспондент газеты
«Брествтормёт.LIFE».



Уборщице Г.В. Клютко коллеги призательны за красоту. Именно трудолюбивыми руками Галины Владимировны на территории цеха созданы многочисленные клумбы и высанжены прекрасные цветы.



НА ЛЮБОВЬ ОТВЕТЬТЕ ЛЮБОВЬЮ!



- Мы отдали ему всю свою жизнь, а он такой неблагодарный! – как часто приходится слышать подобные слова от любящих родителей на консультациях у семейного психолога и как редко взрослые задумываются над тем, что во многом именно они – своими «благими намерениями», пробелами в воспитании – помогли ребенку стать таким, каким он стал.

В исследованиях многих психологов отмечается, что опыт ребёнка в общении и взаимоотношениях с родителями и близкими взрослыми, приобретённый в семье, в значительной степени определяет характер его взаимоотношений

с окружающими людьми во всей последующей жизни. Так, если родителями часто используются наказания, агрессивность по отношению к сыну (дочке) или, наоборот, излишнее попуститель-

• СЕМЕЙНЫЙ ВОПРОС

ство – высок риск появления в данной семье замкнутого, обиженного и излишне агрессивного ребенка. С другой стороны, если ребенка постоянно «носят на руках», прощают все его проступки и удовлетворяют любые прихоти, вероятнее всего, что, став взрослым, он останется эгоцентричным и нечувствительным к чужим потребностям, а родители окажутся обделенными его любовью. Вот и получается, что, желая ребенку счастья и отдавая ему «лучшие годы», родители, сами того не подозревая,

вредят своему чаду.

Что же делать, как выбрать именно те методы воспитания, которые помогут правильно воспитать ребенка? Ответ на эти вопросы прост: любите своего ребенка, попробуйте не только слушать его, но и слышать, и тогда вы научитесь разговаривать с ним на «одном языке». Темп современной жизни слишком быстрый, но хороший родитель должен всегда уделять своему ребёнку внимание: помнить, когда у него день рождения, знать, в какую школу и класс он ходит, интересоваться его увлечениями и интересами, знать одноклассников и друзей.

В заключение хотелось бы дать несколько простых рекомендаций родителям, которые хотят, но не знают – как воспитывать детей бесконфликтно:

- будьте последовательны. Чаще
- (Окончание на стр. 5)



Заместитель генерального директора ГО «Белвтормет» А.А. Анчук (справа) вручает Почетную грамоту И.Ф. Богдану.

(Окончание. Начало на стр. 1)

достижениях коллектива, его жизни и деятельности, перспективах развития.

Далее перед собравшимися выступил заместитель генерального директора ГО «Белвтормет» по идеологической работе, кадрам и социально-бытовым вопросам А.А. Анчук. Он сердечно поздравил работников предприятия с наступающим Днем металлурга, пожелал больших успехов в труде на благо отрасли и страны в целом. Александр Арсеньевич также озвучил праздничные приказы по открытому акционерному обществу «Белорусский металлургический завод» - управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания» «О поощрении» и ГО «Белвтормет» «О присвоении звания «Ветеран объединения». Почетной грамотой открытого акционерного общества «Белорусский металлургический завод» награжден начальник отдела заготовки, переработки и сбыта частного предприятия «Брествторчермет» И.Ф. Богдан. Троим работникам нашего коллектива – контролеру лома и отходов металла Ивановичевского участка Ольге Михайловне

Пропер, газорезчику Валерию Федотовичу Яковлеву и водителю автомобиля Николаю Андреевичу Шоломицкому (оба – Пинский цех) присвоено звание «Ветеран объединения».

Затем слово взял председатель профсоюзного комитета А.В. Петрашук, вручивший двадцати пяти работникам предприятия юбилейные грамоты в честь 10-летнего юбилея с дня образо-

риального вознаграждение.

В конце участников торжественного собрания ожидал приятный сюрприз – музыкальное выступление студентов УО «Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина».

Праздничные мероприятия продолжились экскурсией в Брестскую крепость-герой. Экскурсанты посетили Тереспольское укрепление и остров По-

граничный, расположенный за контрольно-следовой полосой – буквально в паре сотне метров от территории Польской Республики. Кстати, остров Пограничный совсем недавно, в феврале 2013 года, согласно решению

Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко, приоткрыл свои тропы для посетителей.

Группа работников нашего предприятия, в сопровождении двух экскурсоводов мемориального комплекса «Брестская крепость-герой», а так же пограничника Брестской погранзаставы, посетила наиболее интересные из сохранившихся до наших дней фортификационные объекты и сооружения.

**Андрей БОРИСЮК,
Олег ГОРЕГЛЯД,
Валентин ТАРАСОВ.
Фото Сергея Королюка.**



Диспетчер Пинского цеха Алла Олехнович получает заслуженную награду из рук директора предприятия В.В. Сашко.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПРАЗДНИКУ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

вания Белорусского профсоюза работников промышленности.

В заключение к собравшимся обратился директор предприятия В.В. Сашко, который тепло поздравил рабочих и служащих с наступающим профессиональным праздником, пожелал крепкого здоровья, мира, счастья и добра работникам Брествторчермета и их близким. Также Вячеслав Васильевич вручил Почетные грамоты предприятия тридцати трем передовикам производства. Ко всем вышеуказанным знакам отличия награжденные получили мате-



Участники экскурсии внимательно слушают рассказ о боях на территории Брестской крепости.



О героическом прошлом напоминают сохранившиеся остатки укреплений и памятные знаки.

НАША ГОРДОСТЬ И СЛАВА – БРЕСТ

69 лет назад, 28 июля 1944 года войска 1-го Белорусского фронта в ходе Брестско-Люблинской операции штурмом овладели нашим городом и крепостью, тем самым завершив полное освобождение белорусской земли от немецко-фашистских захватчиков. В честь этого великого события названа одна из улиц нашего города - улица 28-го Июля. Традиционно этот день называется Днем города.

Впервые город Берестье упоминается в «Повести временных лет» в 1019 году. Тогда киевский князь Святополк Владимирович боролся со своим братом – новгородским князем Ярославом Мудрым за великолкняжеский киевский



Брест в прошлом.

престол. Наш город с 1146 года входил в состав Туровского княжества, с 1319-го – Великого княжества Литовского. В 1349 году Брест захватил польский король Казимир III. А спустя 30 лет город разрушили крестоносцы.

Брест стал первым из белорусских городов, который в 1390 году получил Магдебургское право. В 1409 году именно в Бресте Великие князья литовские Ягайло и Витовт обсуждали план борьбы с рыцарями Тевтонского ордена.

Город Брест — город с богатейшей древней историей. По году первого упоминания, наш город – четвёртый в Беларуси: раньше упомянуты только Полоцк, Витебск и Туров.

Сегодня Брест – крупный промышленный и культурный центр, в котором преобладают предприятия обрабатывающей промышленности. Наибольший вес в промышленном производстве города занимают предприятия пищевой промышленности (45,92 %), на втором месте — отрасли машиностроения и металлообработки (37,34 %), третье место принадлежит предприятиям лёгкой промышленности (8,71 %). Брест

— город многонациональный, здесь мирно проживают представители 61 национальности.

На территории Бреста и Брестского



Фрагмент памятника, посвященного 1000-летию города.

района расположена крупнейшая в Беларуси свободная экономическая зона, где функционируют 88 предприятий из 20 стран мира (в том числе по производству продуктов питания, оборудования и материалов для дорожной разметки и др.)



Жители и гости Бреста любят гулять по ул. Советской, утопающей в цветах.

И это лишь самое начало долгого пути нашего замечательного города, не раз разрушавшегося и возрождавшегося из пепелищ, города, жители которого пережили все невзгоды и стали от этого лишь мудрее и сильнее!

Андрей БОРИСЮК.

НА ЛЮБОВЬ ОТВЕТЬТЕ ЛЮБОВЬЮ!

(Окончание. Начало на стр. 3)

всего ребенок учится вами манипулировать, когда сами родители не могут между собой договориться; определите семейные нормы и правила поведения и согласованно следуйте им;

- не спешите баловать, удовлетворять все прихоти ребенка. Дети прекрасно понимают, что вы не можете дать им все, но испытывают вас и манипулируют, чтобы добиться даже того, что им вовсе не нужно;

- давайте лишь те обещания, которые в состоянии выполнить. Ребенок очень чувствителен к ошибкам взрослых, и невыполненные обещания подрывают ваш авторитет;

- обсуждайте с ребенком возникшие проблемы без нотаций и криков. Дети уже с трех лет отлично понимают, что такое хорошо и что такое плохо. Попробуйте выяснить истинные причины тех или иных отклонений в их поведении. Вы можете быть удивлены, но чаще всего плохое поведение ребенка – это попытка обратить на себя внимание родителей;

- никогда не используйте информацию (тем более – тайну), которую вам доверили ребенок, в качестве упрека, иначе вы рискуете потерять его доверие, и он перестанет делиться с вами своими переживаниями и проблемами;

- будьте для своего ребенка примером для подражания, а не критиком. Ведь если вы сами поступаете неправильно и некрасиво, вы не вправе требовать иного от своего ребенка;

- проводя время с ребенком, наполняйте свое общение радостными событиями: совместными прогулками, играми, увлекательной деятельностью, весельем. Ведь важно не только то, сколько времени мы проводим вместе, а как мы это делаем.

А главное – помните: ваш ребенок любит вас. Ответьте и ему любовью!

Валентин ТАРАСОВ,
инженер по подготовке кадров.

Поздравляем!

Сердечно поздравляем работников предприятия Елену Николаевну и Сергея Александровича Хвисюк с рождением доченьки!

Желаем родителям и новорожденной доброго здоровья, благополучия, простых человеческих радостей!



ЕСЛИ ПОДОЙТИ ТВОРЧЕСКИ...

На территории Брестского цеха немало оригинальных поделок, созданных, что называется, из подручного материала одним из лучших газорезчиков предприятия, неоднократным призером конкурсов профессионального мастерства А.С. Петручиком. Среди новых его творческих работ – военные мотоциклисты и защитник Родины, боец-пулеметчик.



Военные мотоциклисты.

Достойное место в этой своеобразной экспозиции занимают и два, так сказать, орудия сельскохозяйственного производства давно минувших лет – механический плуг и сенокосилка, использовавшиеся белорусскими крестьянами в 50-е годы прошлого столетия. Их работники цеха отобрали из сданного металлолома, привели в порядок – и вот уже они готовы к выходу в поле.

Екатерина ДАНИЛЮК.
Фото автора.



И с налета, с поворота – по цепи врагов густой застрочит из пулемета пулеметчик молодой...

Фото автора.

• СОВЕТУЕТ ВРАЧ

НЕХВАТКУ ЙОДА ВОСПОЛНЯТ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

В нашей республике, в апреле 1986 года пострадавший от последствий техногенной катастрофы на Чернобыльской АЭС, немало специалистов причиной многих недугов считают недостаток йода в организме человека. В связи с этим они полагают, что для повышения иммунитета и укрепления щитовидной железы необходимо принимать препараты, в составе которых имеется йод.

Насколько верны эти суждения? И всем ли из нас можно, а главное – нужно принимать такие препараты? На эти и другие вопросы отвечает врач-эндокринолог Инна ЩЕТЬКО.

– Действительно, весной довольно часто звучат жалобы пациентов, связанные с нехваткой витаминов и микроэлементов, – говорит специалист. – Если хотите поддерживать щитовидную железу в норме, принимайте поливитаминные комплексы, в состав которых входят и микроэлементы, в том числе йод.

• **А могут ли восполнить нехватку йода продукты питания?**

– Конечно. Йод содержится в хурме, гречихе орехах, морской капусте и других морепродуктах, йодированной соли и т. д. Все это компенсирует нехватку данного элемента в рационе.

– В последнее время некоторые ученые говорят о том, что население уже «перебрало» йода, и это может грозить проблемами со здоровьем.

– Если употреблять продукты, в которых содержится йод, передозировка никогда не произойдет. Разумно нужно относиться к приему йодосодержащих препаратов, которые, в первую очередь, необходимы детям и подросткам, беременным и кормящим женщинам. Кстати, при беременности потребность в этом элементе повышается почти в 2 раза.

– Многие покупают йодид калия, йодомарин, считая, что смогут поддержать щитовидную железу необходимым для ее слаженной работы йодом. Но так ли безопасны эти препараты?

– Йодид калия – лекарство, поэтому и назначаться должен по показаниям и отпускаться по рецепту. Бесконтрольный прием может нанести организму вред. Передозировка йода способна спровоцировать йодоиндуцированный тиреотоксикоз (избыток выброса гормонов щитовидной железы) или йодоиндуцированный гипотиреоз, который «блокирует» железу. Ну и, конечно, ни в коем случае не применяйте спиртовую настойку йода: молекулярный йод

(Окончание на стр. 8)

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК НАМ ИНТЕРЕСЕН!

Ведущий рубрики – Олег ГОРЕГЛЯД



Фамилия, имя, отчество?

Должность?

Что Вас больше всего поразило?

Самый ценный совет, полученный вами?

Какое качество особенно цените в людях?

Какие ошибки считаете достойными наибольшего снисхождения?

Какую цель ставите перед собой сейчас?

Любимое блюдо?

Любимый исторический персонаж?

Любимое место в городе?

Есть ли у Вас домашние животные?

Если – да, то какие?

Любимый фильм?

Книга, которую сейчас читаете?

Хобби?

Главная, на Ваш взгляд, положительная черта Вашего характера?

Главный недостаток?

Ваш девиз?

Вакулок Наталья Степановна

Секретарь приемной руководителя
Дети – это новые и поразительные открытия каждый день

Иногда лучше промолчать

Искренность и харизматичность

Ошибки, которые человек смог исправить

Быть для своих детей примером всегда и во всем

Блюдо, приготовленное для меня и с любовью

Братья Люмьер

Дом

Нет

«Трембита»

Сказки для детей

Кино, вино и домино!

Скромность

Стараюсь их скрывать

Больше позитива!

ЧТО ТАКОЕ «ЭЛЕКТРОНКА»?



Продолжая тему, начатую в прошлых номерах, поговорим сегодня о таком Интернет-сервисе, как электронная почта. Этой услугой пользуются многие: кто-то по собственной инициативе, а кого-то, так сказать, жизнь заставляет.

Хотя прошло уже без малого полвека с момента появления данного сервиса, однако наибольшую популярность электронная почта приобрела в середине 90-х, и во многом это связано с ростом популярности сети Интернет.

По составу элементов и по принципу работы электронная почта во многом напоминает работу традиционной почтовой связи. Её несомненным достоинством является оперативность: средняя скорость доставки электронного сообщения составляет 7-9 секунд.

Каждый пользователь сети Интернет может без проблем завести себе электронный почтовый ящик на любом бесплатном почтовом сервисе, например: mail.by, mail.ru, tut.by и т. п. После регистрации на почтовом сервисе пользователь получает почтовый ящик вида username@mail.com.

Многие путают название почтового ящика с другими сервисами сети

Интернет, например, адресами веб-сайтов. Чтобы лучше понять и запомнить различие, достаточно вдуматься

• КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЛИКБЕЗ

в реальный смысл названия почтового ящика. В любом адресе электронной почты присутствует знак «@» (комерческое «at»). В русском языке он чаще всего именуется «собака». Этот символ разделяет имя пользователя username

почтового домена от имени самого домена mail.com. По аналогии с традиционной почтой, можно сказать, что имя пользователя username – есть не что иное, как имя и фамилия человека, а почтовый домен mail.com – адрес, по которому ему будет доставлена корреспонденция.

Электронное почтовое сообщение (далее «письмо») состоит из следующих полей: поле адресата, поле темы письма, поле содержания письма. Поле адресата должно состоять, как минимум, из одного получателя электронного сообщения, указанного в так называемом «полном каноническом виде», например, username@mail.com. К письму могут быть прикреплены одно или несколько вложений в виде произвольных файлов. Также многие сервисы электронной почты поддерживают такие удобные опции электронных сообщений, как «уведомление о доставке» и «уведомление о прочтении».

В связи с постоянным ростом пропускных способностей каналов передачи данных, наблюдается рост популярности средств интерактивной текстовой, аудио- и видео-коммуникации. Тем не менее, электронная почта справедливо заслуживает быть признанной традиционным удобным средством связи.

Сергей ХВИСЮК,
программист предприятия.



Данилюк Екатерина Александровна
Специалист по продажам
[Пока еще не открыла](#)
Лучше сделать и жалеть, чем жалеть,
что не сделала
Честность, порядочность, скромность,
бережливость
Те ошибки, которые человек признал
Купить квартиру

Пицца
[Екатерина II](#)
Парк, кинотеатр
[Кот Борис](#)
«Холостяк»
Детские сказки – сыну перед сном
Игра на гитаре
[Я сделаю – и никогда об этом жалеть не буду](#)
Не люблю подхалимаж
Всё, что ни делается, делается к лучшему!



Люндышева Светлана Васильевна
Бухгалтер
[Моя дочурка – каждый день новая, интересная и такая любимая!](#)
Не плачь! Никто не достоин твоих слез,
а тот, кто достоин, никогда не заставит
тебя плакать.
[Жизнерадостность и оптимизм](#)

Te, которые можно исправить
[Родить сына](#)

Борщ
Клеопатра
Мой дом
[Попугай «Вениамин»](#)

«Всё будет хорошо!»
«Весь мир театр» Бориса Акунина
Очень люблю вязать и вышивать, но часто не хватает времени
[Целеустремленность](#)

Лень
[Жизнь без улыбки – ошибка! Да здравствуют смех и улыбка!](#)



Осоприлко Оксана Николаевна
Экономист
[Без мук не было бы сопреживания](#)
Кто спрашивает, тот владеет информацией

[Милосердие, честность](#)
Te ошибки, которые человек признал и
раскаялся в них
[Совершенствоваться в профессии](#)

Белорусские дранники
[Жанна д'Арк](#)
Берег Мухавца
[Кавказская овчарка Буш](#)

«Свадьба в Малиновке»
«Граф Монте-Кристо» Александра
Дюма
Игра в шахматы
[Пусть о них говорят мои поступки?](#)

Вспыльчивость, несдержанность
[Пока человек не сдается, он сильнее
своей судьбы!](#)

ОТ ВСЕЙ ДУШИ
поздравляем с днем
рождения всех, кто
родился в ИЮЛЕ!

Барановичский цех:

Белановича Евгения Иосифовича,
Маклюка Михаила Александровича,
Пасевича Ивана Петровича,
Санчука Александра Леонидовича,
Шведа Юрия Николаевича,
Березовский участок:

Подвойского Алексея Сергеевича,
Брестский цех:

Барана Сергея Константиновича,
Воронина Василия Михайловича,
Демчука Николая Никифоровича,
Заня Виктора Владимировича,
Королюка Сергея Георгиевича,
Котелева Андрея Васильевича,
Кукъяна Андрея Викторовича,
Макарука Николая Николаевича,
Мороза Виктора Сергеевича,
Новикову Татьяну Михайловну,
Осоприлко Оксану Николаевну,
Смущука Виктора Николаевича,
Ивацевичский участок:

Гембара Василия Николаевича,
Коссовца Михаила Степановича,
Русакевича Семена Алексеевича,
Янковича Виктора Адамовича,
Кобринский участок:

Зинчук Людмилу Викторовну,
Пинский цех:

Шоломицкого Николая Андреевича,
База отдыха «Любань»:
Дмитришину Валентину Федоровну,
Филиал «Техника и быт»:
Концевич Ольгу Викторовну,
Макарчук Юлию Викторовну,
Рабцевича Вадима Владимировича,
Сидорук Светлану Михайловну,
Филиал «Ореховское»:

Базылюка Владимира Андреевича,
Буховецкую Марину Игоревну,
Бриштен Елену Ефимовну,
Децука Михаила Ивановича,
Жука Игоря Николаевича,
Жука Павла Александровича,
Жука Петра Арсентьевича,
Колодея Михаила Николаевича,
Концевича Владимира Петровича,
Косынюка Дмитрия Сергеевича,
Луцевич Нину Марковну,
Маркову Татьяну Николаевну,
Радывонюка Виктора Ивановича,
Собчука Николая Владимировича,
Собчука Петра Павловича.

**ОСОБЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
— ЮБИЛЯРАМ!**

С 50-летием:

Гомалюку Владимиру Ивановичу
(филиал «Ореховское»),
Несторовичу Ивану Ивановичу
(Барановичский цех).

**Примите, дорогие друзья,
искренние пожелания крепкого
здоровья, счастья, удачи
во всех добрых делах!**



НЕХВАТКА ЙОДА ВОСПОЛНЯТ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

(Окончание. Начало на стр. 6)

внутрь употреблять нельзя.

- Как человеку разобраться: хватает ли ему йода или нет?

- Если организм испытывает дефицит йода, щитовидная железа увеличивается. Эти изменения косвенно указывают на недостаток йода. Могут проявиться такие симптомы, как вялость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности. Но эти признаки не специфичны и могут отмечаться при других заболеваниях. Еще один признак неблагополучия щитовидной железы - появление узловых образований. Единственный способ профилактики всего этого - позаботиться о поступлении необходимого количества

йода в организм.

- Говорят, что об этом может сказать нарисованная на руке йодная сетка: чем быстрее она исчезает с кожных покровов, тем выше содержание йода в организме...

- Хотя многие и делают это, но такой тест не является диагностическим критерием нехватки йода.

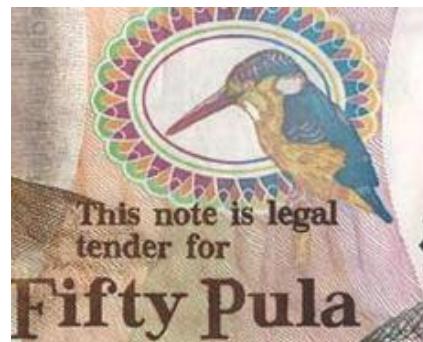
- Но многие ведь наносят йодную сетку на грудную клетку, чтобы избавиться от кашля.

- Это отвлекающая терапия, которая с настоящим лечением трахеита или бронхита не имеет ничего общего - это практически то же самое, что и воздействие с помощью горчичника.

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО?..

* Если порвать любую белорусскую купюру на две части, она будет являться законным платёжным средством только в том случае, если будет склеена. Другие правила, например, в Австралии: стоимость части любой купюры, площадь которой не меньше 20-ти и не больше 80 процентов оригинальной, пропорциональна стоимости оригинальной купюры. Иными словами, если разорвать 10 австралийских долларов пополам, то каждую половину можно законно использовать как 5 долларов.

* Денежная единица Ботсваны — пула — переводится как «дождь». Слово «пула», кстати, является также приветствием на одном из языков этой засушливой страны.



* В XVI веке в Италии за прочтение ежедневного публичного листка с информацией платили одну мелкую монету, которая называлась «газета». Впоследствии название монеты перешло к самому листку. К сожалению, в наше время дела обстоят иначе...

Собрал Андрей БОРИСЮК.

Учредитель – частное предприятие «Брествторчермет». Редактор – А.В. Борисюк. Редколлегия: С.Г. Королюк, С.В. Лундышева, О.А. Царук, С.А. Хвисюк, Е.Н. Хвисюк, Е.А. Данилюк, Е.И. Шевко.

Дизайн и верстка – В.В. Андруш. Подписано в печать 30.07.2013 г.

Бумага офсетная. Печать офсетная. Формат А3. Усл. печ. лист. – 0,92.

ПОШУТИМ?

Жена – мужу:

- Мне нужны внимание и уход!

Муж – жене:

- Внимание: я ухожу!



- Хорошо работать на двух работах! Денег много!

Правда, не потому, что платят много. Просто тратить некогда...



Самой большой на свете силой притяжения обладает подушка в 7 утра.



Диалог двух серьезных мужчин:

- Помогите избавиться от комплексов!

- А у вас, какие?

- (Шепотом) зенитно-ракетные...



Говорят, что в среднем человеку нужно восемь часов сна в сутки. Обычный рабочий день тоже длится восемь часов. Кажется, это не может быть простым совпадением...



Осознание того, что ты не зря учился в автошколе, приходит тогда, когда в магазине уступаешь дорогу тележке, катящейся справа...



Жизнь – странная штука. Когда у тебя на руках все козыри, она начинает играть с тобой в шахматы



Мойша — Абраму:

— Тебе пять или шесть ложечек сахара? ..

— Три, но шоб я видел!

Тираж – 299 экз. Заказ № 703-2013. Адрес редакции: ул. Бауманская, 40, 224014, г. Брест, тел./факс (0162) 24-58-65, e-mail: life@brestvormet.by. Газета отпечатана в ООО «Брествестпресс», ул. Суворова, 21, 224002, г. Брест, свидетельство № 146 от 28.02.2000 г., ЛП № 02330/0552789 – действительна до 30.04.2014 г.

© Частное предприятие «Брествторчермет», 2013. Распространяется бесплатно.